



## План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.**

| Направление деятельности / мероприятия                                                                                                             | Сроки           | Ответственный                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>                                                                          |                 |                                           |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август-сентябрь | Зам. директора по УВР Мубаракзянова Л.Е., |

|                                                                                                                                                       |                         |                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                               | сентябрь                | Врач школы, классные руководители 1-11 классов                                                         |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах                                                                      | в течение года          | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба                                                  |
| Проведение физкультминуток на уроках.                                                                                                                 | в течение года          | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах                                    |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» |                         | Врач школы, классные руководители 1-11 классов                                                         |
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>                                                                                                      |                         |                                                                                                        |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.      | сентябрь                | Руководитель школьного спортивного клуба                                                               |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд.                                                                                               | сентябрь                | Зам. директора по УВР Мубаракзянова Л.Е., Руководитель школьного спортивного клуба                     |
| Организация секций                                                                                                                                    | сентябрь                | Зам. директора по УВР Мубаракзянова Л.Е., учителя физической культуры – руководители спортивных секций |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду                                                                   | в течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций |
| Организация «Часов здоровья».                                                                                                                         |                         | Врач школы, классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного                                  |
| Классные часы «Здоровый образ жизни»                                                                                                                  |                         |                                                                                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                         |                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                         | спортивного клуба                                                                               |
| 3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                         |                                                                                                 |
| День Здоровья 1-4 классы, 5-9 классы<br>Легкоатлетический кросс 1-10 классы.<br>Пионербол 5-7 классы.<br>Волейбол 8-10 классы.<br>Веселые старты 1-4 классы. Веселые старты 5-7 классы.<br>Лыжные гонки 1-10 классы. Лыжная эстафета 5-10 классы.<br>Троеборье 1-10 классы. Футбол 1-4 класс, 5-9 классы. Легкая атлетика 1-10 классы.<br>День здоровья 1-10 классы.<br>Президентские состязания и президентские спортивные игры 1- 10 классы.<br>Туристический поход в лес. Соревнования внутри классов и спортивной секции.<br>"Весёлые старты" 1 - 4 классов.<br>Военно-спортивная эстафета 5-7 классы.<br>Военизированная эстафета 8-10 классы.<br>Конькобежная эстафета 5-10 классы. | в течение учебного года | Учителя физической культуры.                                                                    |
| 4. Участие в районных соревнованиях                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                         |                                                                                                 |
| Осенний кросс 1-11 классы. Спортивные игры (волейбол, футбол, баскетбол) 5-11 классы. Соревнования по мини-футболу. Спартакиада школьников. Легкая атлетика. Президентские состязания 7 класс. Олимпиады по физической культуре. Туристический слет.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | в течение учебного года | Учителя физической культуры.                                                                    |
| 5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |                                                                                                 |
| Спортивный час.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | еженедельно             | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба                                           |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ежедневно               |                                                                                                 |
| 6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |                                                                                                 |
| Акция «День Здоровья»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | январь                  | Зам. директора по УВР Мубаракзянова Л.Е., Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | март                    |                                                                                                 |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                         | Классные руководители                                                                           |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1 раз в четверть        | Руководитель школьного                                                                          |

|                                                                                                                                      |                                                                                  |                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| калейдоскоп» в компьютерной обработке                                                                                                |  | спортивного клуба,<br>члены клуба                                                                              |
| Оформление стенда « О, спорт! Ты Жизнь!»                                                                                             |                                                                                  |                                                                                                                |
| <b>7. Организация работы по месту жительства</b>                                                                                     |                                                                                  |                                                                                                                |
| Организация летнего оздоровительного лагеря. Помощь в проведении соревнований.                                                       | в течение учебного<br>года                                                       | Зам. директора по<br>УВР. Мубаракзянова<br>Л.Е., учителя<br>физической культуры                                |
| <b>8. Работа с родителями учащихся</b>                                                                                               |                                                                                  |                                                                                                                |
| Здоровье наших детей - в наших делах<br>(итоги медосмотра, анализ состояния<br>здоровья учащихся).                                   |                                                                                  | Врач школы, классные<br>руководители                                                                           |
| Тематические родительские собрания<br>«Воспитание правильной осанки у детей»,<br>«Распорядок дня и двигательный режим<br>школьника». | 1 раз в четверть                                                                 | Врач школы, классные<br>руководители                                                                           |
| Консультации, беседы для родителей<br>Проведение совместных экскурсий, походов<br>(в течение года).                                  | 1 раз в четверть                                                                 | Зам. директора по<br>УВР Мубаракзянова<br>Л.Е., Руководитель<br>школьного<br>спортивного клуба,<br>члены клуба |