

**Уважаемые родители!**

**Вы, безусловно, — самый близкий и значимый для ребенка человек,**

**Вы стремитесь быть успешным родителем.**

**Вы испытываете тревогу и беспокойство за будущее и настоящее своего ребенка.**

**Это — здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно прояснять то, что вас беспокоит.**

**План действий:**

**если вы узнали, что ваш ребенок употребляет наркотики.**

1. Разговаривайте с ним только после протрезвления.
2. Будьте спокойны, держите себя в руках, ведь для вашего ребенка было очень сложно рассказать вам о том, что он принимает наркотики, и он, в свою очередь, ждет от вас поддержки и помощи, а вовсе не нервного срыва.
3. Поблагодарите ребенка за доверие и честность и четко обозначьте свою позицию: я люблю и принимаю тебя, но я не принимаю употребление наркотиков.
4. Постарайтесь узнать, как долго, что именно и в каких количествах ребенок употребляет, что он получает от употребления, но помните, это не допрос, а беседа, будьте тверды, но внимательны к чувствам ребенка.

5. Займите твердую позицию, однозначно дав понять, что вы не позволите своему ребенку погнубить от употребления наркотиков.
6. Во время разговора осуждайте поведение, связанное с употреблением алкоголя, наркотиков, а не личность ребенка. Используйте конкретные примеры.
7. Не стоит запугивать ребенка слишком сильно. Страх превратит его в лжеца.
8. Объясните, что скуку, тревогу, страх, стресс можно снять другими способами, не употребляя наркотики.
9. Объясните, что впрямь, когда ему предложат употребить наркотики, он может и должен отказаться.
10. Предложите свою помощь в решении проблем.
11. Запишитесь к врачу-наркологу по месту жительства.

Помните, что дети учатся, подражая примерам, а не подвергаясь бесконечной критике. Требуя от ребенка трезвости, будьте трезвы сами.

**Помните!**

**Определить, сформировалась ли зависимость или нет, может только специалист.**

**Не делайте скоропостижных выводов и не отчаивайтесь.**

