

Школа

МОУ "Заринская СОШ"

Отд./корп

Оздоровительная площадка

День

03.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	109	Омлет натуральный	150	24-00	142	11	2	41
	гор.напиток	406	Кофейный напиток	200	4-00	10	0	2	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2-00	24	3		
		19	Салат витаминный	60	6-00	26	2	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	234	Скп картофельный с макаронными изделиями	200	22-00	5	9	5	16
	2 блюдо	301	Жаркое по домашнему	150	34-00	442	19	21	43
	гарнир								
	сладкое		Йогурт	100	33-00	120	2	2	16
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	2-00	180	5	1	37
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3-00	160	3	1	24
	Напиток	412	Кисель витаминизированный	200	5-00	85	1	0	20