

СОВЕТЫ ДЛЯ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ

Найди время для себя! Пройди диспансеризацию

Главная цель диспансеризации – как можно раньше обнаружить заболевание, выявить и скорректировать факторы риска его развития.

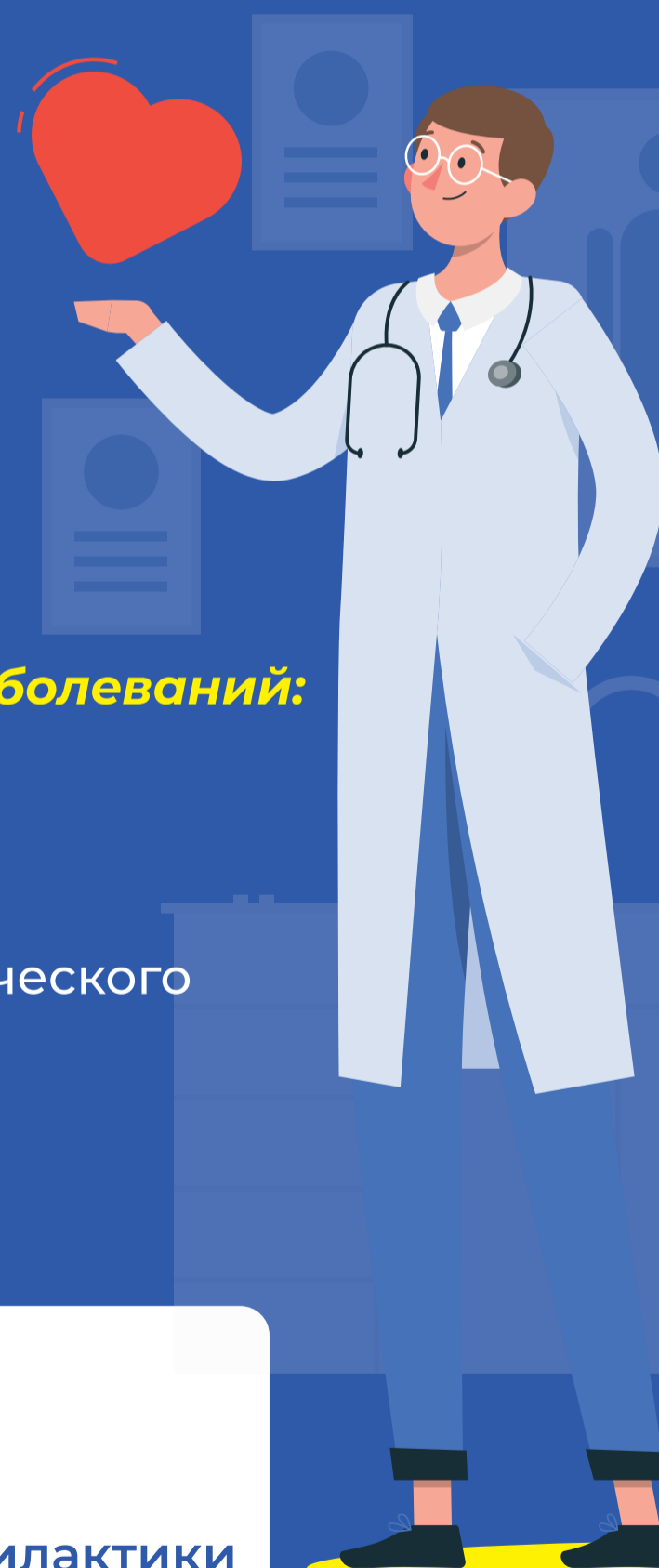
18-39 лет – раз в три года

старше 40 лет – ежегодно

профилактический медицинский осмотр – ежегодно

для всех граждан в возрасте 18 лет и старше

- анкетирование
- измерение роста и веса
- измерение АД
- измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови
- общий анализ крови с 40 лет
- ЭКГ
- флюорография
- измерение внутриглазного давления
- осмотр врачом-терапевтом



Скрининги на выявление онкологических заболеваний:

- Исследование кала на скрытую кровь:
40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – ежегодно
- Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС): 45 лет
- Исследование уровня ПСА (простатспецифического антигена) в крови – 45, 50, 55, 60, 64 года
- Цитологическое исследование мазка с шейки матки – 18-64 лет – 1 раз в 3 года
- Маммография – 40-74 лет – 1 раз в 2 года

Как записаться?

- личный кабинет (ekaterinburg.rf)
- личный кабинет (gosuslugi.ru)
- в Отделении / кабинете медицинской профилактики
- в регистратуре поликлиники