

Как психологически подготовить ребенка к учебе

- 1 Поддерживайте статус школьника.** Проявляйте искреннюю заинтересованность к новому социальному положению ребенка. Серьезно относитесь к достижениям и трудностям ребенка. Расскажите о своих школьных годах.
- 2 Следите за здоровьем школьника.** Пройдите обследование всего организма ребенка. Занимайтесь реабилитацией выявленных отклонений. Укрепляйте иммунитет и соблюдайте сбалансированное питание.
- 3 Обсуждайте нормы поведения.** Расскажите ребенку те правила и нормы поведения, с которыми он встретится в школе. Объясните их необходимость и значимость. К примеру, не выкрикивать с места, слушать внимательно и прочее.
- 4 Составляйте режим дня.** Вместе с ребенком обсудите значимость режима дня. Совместно составьте примерный режим дня и повесьте его на видное место. Соблюдайте его семьей.

5 Решайте проблемы. Если у ребенка, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними еще на первом году обучения в школе, чтобы избежать трудностей в овладении учебными навыками.

6 Хвалите ребенка. Поддержите ребенка в желании добиться успеха. В каждом деле найдите, за что его похвалить («Ты хорошо постарался!», «У тебя это получилось»). Эмоциональная поддержка повышает достижения ребенка.

7 Выделяйте время для игр. С поступлением ребенка в школу не лишайте его развлечений, игр. Оставьте в режиме дня личное время для игровых занятий, прогулок и общения.

8 Уважайте педагога. У вашего ребенка появится более авторитетный человек, чем вы, – это классный руководитель. Поэтому уважайте мнение первоклассника о своем учителе.