

Проблемные ситуации для анализа

Проанализируйте проблемы учеников при школьной дезадаптации, причины и способы их устранения.

Проблема 1. Первоклассник плохо учится по всем предметам

Причины: родители психологически не подготовили школьника к обучению, не поддерживают ребенка.

Что делать родителям: не говорить ребенку слово «неудачник», не требовать от него больше, чем он может в силу возраста. Поощрять даже небольшой прогресс в обучении и не сравнивать ребенка с одноклассниками. Стараться заинтересовать ребенка учебной, вызывайте любопытство – учение начинается с удивления. Помогите ребенку определиться, кем он хочет стать в будущем, а затем объясните важность обучения для достижения цели.

Проблема 2. Ребенок не может самостоятельно регулировать свое поведение

Причины: ребенка строго контролируют или, наоборот, позволяют всё.

Что делать родителям: развивать у ребенка волевые качества, позаботиться о том, чтобы у него были посильные домашние обязанности. Соблюдать режим дня; обсуждать с ребенком причины и последствия его поведения; хвалить за хорошее поведение.

Проблема 3. Первоклассник не уверен в себе, боится родителей и школу

Причины: недостаток внимания, завышенные требования, частые наказания и унижения. Родители перекладывают на ребенка ответственность за свое самочувствие и переживания – «только от тебя зависит, как я себя буду чувствовать на родительском собрании».

Что делать родителям: формировать у ребенка положительный образ школы, например, приводите положительные примеры из собственной школьной жизни; хвалить и искренне радоваться даже скромным достижениям ребенка, стимулировать его самостоятельность в разных видах деятельности.

Проблема 4. Ученик часто опаздывает в школу, не успевает выполнять задания на уроке, сильно устает

Причины: слабая нервная система, задержка развития, неправильное воспитание в семье.

Что делать родителям: приучать ребенка все делать вовремя, поменять нагрузки в течение дня, отложить запись в секции и кружки на следующий год; обеспечить ребенку полноценный отдых.

Проблема 5. Ребенок не запоминает, пропускает задания учителя, постоянно переспрашивает

Причины: слабо развито произвольное внимание.

Что делать родителям: развивать внимание ребенка с помощью специальных игр и упражнений, развивать речь; проконсультироваться с педагогом-психологом, учителем-дефектологом.

Проблема 6. Ученик конфликтует с одноклассниками, у него нет друзей

Причины: родители игнорируют психологические потребности ребенка - в любви, принятии, общении, самостоятельности; ребенок копирует модель поведения кого-то из родителей.

Что делать родителям: проанализировать взаимоотношения в семье. Расскажите, как помочь ребенку найти друзей. Например, побуждать к совместным играм со сверстниками; на материале сказок, рассказов, художественных и мультипликационных фильмов показать, как вести себя, чтобы подружиться с другими детьми.