


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ АЛАПАЕВСКОЕ
Филиал муниципального общеобразовательного учреждения
"Заринская средняя общеобразовательная школа" - Ясашинская основная
общеобразовательная школа

Согласовано:
Председатель
педагогического совета
филиала МОУ «Заринская
СОШ»- Ясашинская ООШ
Лунина /Г.С Лунина/
«30» 08 2023 г

Утверждаю:
Директор
МОУ «Заринская СОШ»
И.Н Кондратьева
Приказ № 112 от 30.08.2023 г



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Игры народов России»

для обучающихся 1-4 классов

Ясашная, 2023

Пояснительная записка Предметными результатами

освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
 - организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
 - взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
 - в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
 - находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
 - выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
 - применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Содержание курса внеурочной деятельности «Игры народов России», 1-4 классы

1 год обучения

1. Народные игры (6 часов)

Русская народная игра «У медведя во бору». Русская народная игра «Филин и пташка».

Русская народная игра «Горелки». Русская народная игра «Кот и мышь». Русская народная игра «Блуждающий мяч». Русская народная игра «Зарница».

В данном разделе обучающиеся знакомятся с игровыми правилами русских народных игр.

Отрабатывают игровые приёмы, выбор и ограничение игрового пространства. Участвуют в эстафете.

. Игры на развитие психических процессов (6 часов)

Игры на развитие восприятия. Упражнения и игры на внимание. Игры на развитие памяти. Игры на развитие воображения. Игры на развитие мышления и речи. Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.

В данном разделе обучающиеся знакомятся с правилами проведения игр «Выложи сам», «Магазин ковров», «Волшебная палитра», «Ладонь – кулак», «Ищи безостановочно», «Заметь всё», «Запомни порядок», «Повтори за мной», «Запомни движения», «Художник», «Волшебное яйцо», «Узнай, кто я?», «Возьми и передай», «Ну-ка, отгадай», «Определим игрушку», «Баба Яга», «Три характера».

Подвижные игры (14 часов).

Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками». Игра с элементами ОРУ «Море волнуется – раз». Игра с мячом «Охотники и утки». Весёлые старты с мячом. Игра «Волк во рву». Весёлые старты со скакалкой. Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки». Игры на свежем воздухе «Два Деда Мороза», «Метко в цель». Игра «Белки, волки, лисы». Игра «Совушка». Игра «Удочка». Игра «Перемена мест». Игра «Салки с мячом». Игра «Прыгай через ров».

В данном разделе обучающиеся знакомятся с правилами подвижных игр. Изучают строевые упражнения, построение, перестроение, комплекс утренней гигиенической гимнастики. Комплекс ОРУ с мячом. Строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два. Гимнастические упражнения. Эстафеты. Игры с мячом: ловля, бросок, передача. Комплекс ОРУ со скакалкой. Катание на лыжах. Метание снежков в цель. Игры со скакалкой, мячом. Строевые упражнения с перемещением. Совершенствование координации движений.

Раздел 4. Спортивные игры (7 часов)

Баскетбол. Футбол. Спортивный праздник.

В данном разделе обучающиеся знакомятся с игровыми правилами. Отрабатывают игровые приёмы. Броски в корзину. Игры, эстафеты, весёлые минутки.

2 год обучения

Игры на развитие психических процессов (6 часов)

Игры на развитие восприятия. Упражнения и игры на внимание. Игры на развитие памяти. Игры на развитие воображения. Игры на развитие мышления и речи. Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.

В данном разделе обучающиеся знакомятся с правилами проведения игр «Выложи сам», «Магазин ковров», «Волшебная палитра», «Ладонь – кулак», «Ищи безостановочно», «Заметь всё», «Запомни порядок», «Повтори за мной», «Запомни движения», «Художник», «Волшебное яйцо», «Узнай, кто я?», «Возьми и передай», «Ну-ка, отгадай», «Определим игрушку», «Баба Яга», «Три характера», «Обезьянки», «Ладонь», «Съедобное – несъедобное», «Запрещённое движение».

. Подвижные игры (14 часов)

Активные игры с мячом. Развивают ловкость и глазомер: «День и ночь», «Мяч в кругу», «Эстафета с мячами», «Не урони мяч», «Не урони шарик». Игры на развитие координации движений, ловкости, опорно-двигательного аппарата, способности бега, чувства спортивного соперничества: «Кот и мышки», «Охотник и зайцы», «Горелки», «Соперники (Петушки)», «Рыбки», «Донеси мешочек». «Из обруча в обруч», «Дойди до середины», «Бычки».

В данном разделе обучающиеся знакомятся с правилами подвижных игр. Изучают строевые упражнения, построение, перестроение, комплекс утренней гигиенической гимнастики. Комплекс ОРУ с мячом. Строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два. Гимнастические упражнения. Эстафеты. Игры с мячом: ловля, бросок, передача. Комплекс ОРУ со скакалкой. Катание на лыжах. Метание снежков в цель. Игры со скакалкой, мячом. Строевые упражнения с перемещением. Совершенствование координации движений.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 год обучения

№	Кол-во часов	Тема урока	Элементы содержания учебного предмета
1	1	Русская народная игра «У медведя во бору»	Русская народная игра «У медведя во бору». Русская народная игра «Филин и пташка». Русская народная игра «Горелки». Русская народная игра «Кот и мышь». Русская народная игра «Блуждающий мяч». Русская народная игра «Зарница». знакомство с игровыми правилами русских народных игр. Отрабатывают игровые приёмы, выбор и ограничение игрового пространства. Участвуют в эстафете.

2	1	Русская народная игра «Филин и пташка».		
3	1	Русская народная игра «Горелки».		
4	1	Русская народная игра «Кот и мышь».		
5	1	Русская народная игра «Блуждающий мяч».		
6	1	Русская народная игра «Зарница».		
7	1	Игры на развитие восприятия.	Игры на развитие восприятия. Упражнения и игры на внимание. Игры на развитие памяти. Игры на развитие воображения. Игры на развитие мышления и речи. Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка. знакомство с правилами проведения игр «Выложи сам», «Магазин ковров», «Волшебная палитра», «Ладонь – кулак», «Ищи безостановочно», «Заметь всё», «Запомни порядок», «Повтори за мной», «Запомни движения», «Художник», «Волшебное яйцо», «Узнай, кто я?», «Возьми и передай», «Ну-ка, отгадай», «Определим игрушку», «Баба Яга», «Три характера».	
8	1	Упражнения и игры на внимание		
9	1	Игры на развитие памяти.		
10	1	Игры на развитие воображения.		
11	1	Игры на развитие мышления и речи.		
12	1	Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка		
13	1	Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками».		Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками». Игра с элементами ОРУ «Море волнуется – раз». Игра с мячом «Охотники и утки». Весёлые старты с мячом. Игра «Волк во рву». Весёлые старты со скакалкой. Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки». Игры на свежем воздухе «Два Деда Мороза», «Метко в цель». Игра «Белки, волки, лисы». Игра «Совушка». Игра «Удочка». Игра «Перемена мест». Игра «Салки с мячом». Игра «Прыгай через ров». знакомство с правилами подвижных игр. Изучают строевые упражнения, построение, перестроение, комплекс утренней гигиенической гимнастики. Комплекс ОРУ с мячом. Строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два. Гимнастические упражнения. Эстафеты. Игры с мячом: ловля, бросок, передача. Комплекс ОРУ со скакалкой. Катание на лыжах. Метание снежков в цель. Игры со скакалкой, мячом. Строевые упражнения с перемещением. Совершенствование координации движений.
14	1	Игра с элементами ОРУ «Море волнуется – раз».		
15	1	Игра с мячом «Охотники и утки».		
16	1	Весёлые старты с мячом.		
17	1	Игра «Волк во рву».		
18	1	Весёлые старты со скакалкой.		
19	1	Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки».		
20	1	Игры на свежем воздухе «Два Деда Мороза», «Метко в цель».		
21	1	Игра «Белки, волки, лисы».		
22	1	Игра «Совушка».		
23	1	Игра «Удочка».		
24	1	Игра «Перемена мест».		
25	1	Игра «Салки с мячом».		
26	1	Игра «Прыгай через ров».		
27	2	Баскетбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Броски в корзину	Баскетбол. Футбол.	
28	2	Футбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.	Спортивный праздник.	
29	2	Спортивный праздник. Игры, эстафеты,	знакомство с игровыми правилами. Отработка игровых приёмов. Броски в корзину. Игры, эстафеты, весёлые	

		Весёлые минутки.	минутки.
	1	Спортивная эстафета «Сильные, смелые, ловкие»	

2 год обучения

1	1	Игры на развитие восприятия. «Выложи сам», «Магазин ковров», «Волшебная палитра», «Запрещенное слово»	<p>Игры на развитие восприятия. Упражнения и игры на внимание. Игры на развитие памяти. Игры на развитие воображения. Игры на развитие мышления и речи. Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.</p> <p>знакомятся с правилами проведения игр «Выложи сам», «Магазин ковров», «Волшебная палитра», «Ладонь – кулак», «Ищи безостановочно», «Заметь всё», «Запомни порядок», «Обезьянки», «Повтори за мной», «Запомни движения», «Художник», «Волшебное слово», «Узнай, кто я?», «Возьми и передай», «Ну-ка, отгадай», «Определим игрушку», «Баба Яга», «Три характера», «Обезьянки», «Ладонь», «Запрещенное движение».</p> <p>Активные игры с мячом. Развивают ловкость и глазомер: «День и ночь», «Мяч в кругу», «Эстафета с мячами», «Не урони мяч», «Не урони шарик». Игры на развитие координации движений, ловкости, опорно-двигательного аппарата, способности бега, чувства спортивного соперничества: «Кот и мышки», «Охотник и зайцы», «Горелки», «Соперники (Петушки)»,</p>
2	1	Упражнения и игры на внимание. Упражнение «Ладонь – кулак», игры «Ищи безостановочно», «Заметь всё», «Запомни порядок», «Обезьянки».	
3	1	Игры на развитие памяти. «Повтори за мной», «Запомни движения», «Художник», «Волшебное слово»	
4	1	Игры на развитие воображения. «Волшебное яйцо», «Узнай, кто я?», «Возьми и передай», «Ладонь»	
5	1	Игры на развитие мышления и речи. «Ну-ка, отгадай», «Определим игрушку», «Съедобное – несъедобное».	
6	1	Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка. «Баба Яга», «Угадай животное».	
7	1	Игры на развитие восприятия. «Выложи сам», «Магазин ковров», «Волшебная палитра», «Запрещенное слово».	
8	1	Игры на развитие памяти. «Повтори за мной», «Запомни движения», «Художник», «Волшебное слово»	
9	1	Игры на развитие мышления и речи. «Ну-ка, отгадай», «Определим игрушку», «Съедобное – несъедобное».	
10	1	Активные игры с мячом на развитие ловкости и глазомера. «Охотники и утки»	
11	1	Активные игры с мячом на развитие ловкости и глазомера. «Лови, бросай»	
12	1	Подвижные игры на развитие ловкости, координации движений. «Удочка»	
13	1	Подвижные игры на развитие координации движений, опорно-двигательного аппарата. «Караси и щука»	
14	1	Подвижные игры на развитие координации	

		движений, опорно- двигательного аппарата. «Гуси – лебеди»	<p>«Рыбки», «Донеси мешочек». «Из обруча в обруч», «Дойди до середины», «Бычки».</p> <p>В данном разделе обучающиеся знакомятся с правилами подвижных игр. Изучают строевые упражнения, построение, перестроение, комплекс утренней гигиенической гимнастики. Комплекс ОРУ с мячом. Строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два.</p> <p>Гимнастические упражнения. Эстафеты. Игры с мячом: ловля, бросок, передача. Комплекс ОРУ со скакалкой. Катание на лыжах. Метание снежков в цель. Игры со скакалкой, мячом. Строевые упражнения с перемещением. Совершенствование координации движений.</p>	
15	1	Подвижные игры на развитие координации движений, опорно- двигательного аппарата. «Кружева»		
16	1	Подвижные игры на развитие координации движений, опорно- двигательного аппарата.		
17	1	Подвижные игры на развитие чувства спортивного соперничества. «Попробуй, поймай»		
18	1	Подвижные игры на развитие чувства спортивного соперничества .«Прихлопни комара»		
19	1	Подвижные игры на развитие чувства спортивного соперничества. «Кто быстрее»		
20	1	Подвижные игры на развитие чувства спортивного соперничества. «Белые медведи»		
21	1	Подвижные игры на развитие меткости, игры с перемещением. «Кто дальше»		
22	1	Подвижные игры на развитие меткости, игры с перемещением. «Зайцы в огороде»		
23	1	Подвижные игры на развитие меткости, игры с перемещением. «С кочки на кочку»		
24	1	Подвижные игры на развитие силовой выносливости, быстроты реакции. «День и ночь»		
25	1	Активные игры с мячом на развитие ловкости и глазомера. «Не урони мяч»		
26	1	Активные игры с мячом на развитие ловкости и глазомера. «Кот и мышки»		
27	1	Подвижные игры на развитие чувства спортивного соперничества. «Рыбки»		
28	1	Подвижные игры на развитие чувства спортивного соперничества. «Из обруча в обруч»		
29	1	Подвижные игры на развитие меткости, игры с перемещением .«Дойди до середины»		
30	5	Спортивный праздник. Игры, эстафеты, Весёлые минутки.		<p>знакомятся с игровыми правилами. Отрабатывают игровые приёмы. Броски в корзину. Игры, эстафеты, весёлые минутки</p>

