



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ «Заринская СОШ»
 И.Н. Кондратьева
 «02» 10 2024 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2024 – 2025 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

<i>Направление деятельности / мероприятия</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственный</i>
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август-сентябрь	Зам. директора по УВР Мубаракзянова Л.Е.,

Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Врач школы, классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	в течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	в течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Врач школы, классные руководители 1-11 классов
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Зам. директора по УВР Мубаракзянова Л.Е., Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций	сентябрь	Зам. директора по УВР Мубаракзянова Л.Е., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	в течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».		Врач школы, классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного
Классные часы «Здоровый образ жизни»		

		спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
<p>День Здоровья 1-4 классы, 5-9 классы Легкоатлетический кросс 1-11 классы. Пионербол 5-7 классы. Волейбол 8-11 классы. Веселые старты 1-4 классы. Веселые старты 5-7 классы. Лыжные гонки 1-11 классы. Лыжная эстафета 5-11 классы. Троеборье 1-11 классы. Футбол 1-4 класс, 5-9 классы. Легкая атлетика 1-11 классы. День здоровья 1-11 классы. Президентские состязания и президентские спортивные игры 1- 11 классы. Туристический поход в лес. Соревнования внутри классов и спортивной секции. "Весёлые старты" 1 - 4 классов. Военно-спортивная эстафета 5-7 классы. Военизированная эстафета 8-11 классы. Конькобежная эстафета 5-11 классы. Организация шахматного и шашечного турниров для детей с ОВЗ</p>	в течение учебного года	Учителя физической культуры.
4. Участие в районных соревнованиях		
<p>Осенний кросс 1-11 классы. Спортивные игры (волейбол, футбол, баскетбол) 5-11 классы. Соревнования по мини-футболу. Спартакиада школьников. Легкая атлетика. Президентские состязания 7 класс. Олимпиады по физической культуре. Туристический слет.</p>	в течение учебного года	Учителя физической культуры.
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «День Здоровья»	январь	Зам. директора по УВР Мубаракзянова Л.Е., Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	март	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители

Привлечение к спортивным мероприятиям известных спортсменов (Классная встреча и т.д.)	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Оформление стенда « О, спорт! Ты Жизнь!»		
7. Организация работы по месту жительства		
Организация летнего оздоровительного лагеря. Помощь в проведении соревнований.	в течение учебного года	Зам. директора по УВР. Мубаракзянова Л.Е., учителя физической культуры
8. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Врач школы, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Врач школы, классные руководители
Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Мубаракзянова Л.Е., Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба