Муниципальное общеобразовательное учреждение «Заринская средняя общеобразовательная школа»
Алапаевского района Свердловской области
(МОУ «Заринская СОШ»)

УТВЕРЖДАЮ:
директор МОУ
«Заринская СОШ»
И.Н. Кондратьева
01.10.2024г.

Двухнедельное меню на осенне-зимний период для обучающихся
От 12 и старше

МЕНЮ

1 день: понедельник
неделя: первая
сезон: осенне-зимний
от 12 и старше

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Обед																
19/2	Суп овощной с клецками	250,00	4,25	0,00	4,00	4,54	15,85	123,06	28,39	29,37	80,57	1,48	0	201,82	1,98	0,14	4,52
57/3	Рис рассыпчатый со сливочным	180,00	5,31	0,04	3,77	0,66	32,41	191,21	12,82	7,29	40,56	0,74	12	22,5	0,82	0,06	0
26/8	Котлета рыбная	120,00	8,60	8,43	9,36	0,09	5,11	139,76	31,87	13,12	92,67	1,19	13,72	33,99	0,36	0,03	0,08
6/10	Напиток из шиповника	200	0,52	0,00	0,03	0,03	20,07	82,31	16,45	10,5	14,6	0,37	0	0	0	0,01	20,4
-	Хлеб пшеничный	80,00	4,63	0,00	0,46	0,46	32,69	157,36	10,47	15,48	40,8	1,08	0	0	0,91	0,09	0
-	Хлеб ржаной	60	3,96	0,00	0,72	0,72	20,04	116,03	21	28,2	94,8	2,34	0	0,6	0,84	0,11	0
	Итого за прием		**27,27**	**8,47**	**18,46**	**6,62**	**128,45**	**825,29**	**129,4**	**116**	**379,6**	**7,74**	**25,72**	**338,71**	**5,33**	**0,48**	**40**
	Итого за день		**27,27**	**8,47**	**18,46**	**6,62**	**128,45**	**825,29**	**129,4**	**116**	**379,6**	**7,74**	**25,72**	**338,71**	**5,33**	**0,48**	**40**
	Норма (Школы от 12и старше СанПиН 2		23,10	0,00	23,70	0,00	100,50	705,00	330	75	495	4		0,2	3	0,4	18
	Отклонение		4,17	8,47	-5,24	6,62	27,95	120,29	-201	40,96	-115	3,74	25,72	338,51	2,33	0,08	22
	Содержание, % от калорийности		14,00		20,00		63,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,5:1:7														
	Соотношение Ca:P		1:2,9														

МЕНЮ

2 день: вторник

неделя: первая

сезон: осенне-зимний

от 12 и старше

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Обед																
3/2	Рассольник с крупой и со сметаі	250,00	1,80	0,21	4,73	4,17	10,39	94,70	35,89	17,28	40,01	0,76	4,8	170,6	1,93	0,04	8,65
21/4	Жаркое по домашнему	180,00	13,95	0,08	7,65	1,44	32,55	271,82	74,98	67,02	208,7	4,28	24	46,44	0,6	0,42	0
	Салат витаминный	100,00	10,30	0,00	1,30	2,60	11,90	69,90	1,22	3,1	4,5	6	4	5,1	0,3	1	0
14/1	Чай	200	0,04	0,00	0,01	0,01	9,09	34,81	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
-	Хлеб пшеничный	80,00	4,63	0,00	0,46	0,46	32,69	157,36	10,47	15,48	40,8	1,08	0	0	0,91	0,09	0
-	Хлеб ржаной	60	3,96	0,00	0,72	0,72	20,04	116,03	21	28,2	94,8	2,34	0	0,6	0,84	0,11	0
	Итого за прием		**35,76**	**11,48**	**27,68**	**9,94**	**117,09**	**901,37**	**170**	**152,9**	**511,7**	**10,9**	**38,4**	**237,12**	**6,11**	**0,7**	**10,7**
	Итого за день		**35,76**	**11,48**	**27,68**	**9,94**	**117,09**	**901,37**	**170**	**152,9**	**511,7**	**10,9**	**38,4**	**237,12**	**6,11**	**0,7**	**10,7**
	Норма (Школы от 12 и старше СанПиН 2		23,10	0,00	23,70	0,00	100,50	705,00	330	75	495	4		0,2	3	0,4	18
	Отклонение		12,66	11,48	3,98	9,94	16,59	196,37	-160	77,92	16,68	6,94	38,4	236,92	3,11	0,3	-7,34
	Содержание, % от калорийности		16,00		28,00		52,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,3:1:4,2														
	Соотношение Ca:P		0,04														

МЕНЮ

3 день: среда
неделя: первая
сезон: осенне-зимний
от 12 и старше

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Обед																
21/2	Суп овощной со сметаной	250,00	1,86	0,03	2,75	0,23	11,13	79,33	10,26	6	20,64	0,34	9,6	198	0,33	0,03	0,38
3/3	Греча рассыпчатая со сливочны	180,00	3,08	0,62	4,22	0,53	20,64	138,46	37,12	29,24	84,73	1,09	14,4	30,89	0,18	0,12	10,7
44/8	Мясо кур тушеное с овощами	120,00	8,80	9,36	16,05	0,00	0,15	180,21	28,16	14,62	117,6	1,18	0	0	0,32	0,14	0
-	Хлеб пшеничный	80,00	4,63	0,00	0,46	0,46	32,69	157,36	10,47	15,48	40,8	1,08	0	0	0,91	0,09	0
-	Хлеб ржаной	60	3,96	0,00	0,72	0,72	20,04	116,03	21	28,2	94,8	2,34	0	0,6	0,84	0,11	0
8/10	Кисель фруктовый	200	0,11	0,00	0,04	0,04	26,96	108,48	6,6	3	8,36	0,18	0	0	0,2	0	23
	Итого за прием		**22,44**	**10,01**	**24,30**	**2,04**	**113,11**	**789,43**	**127,4**	**104,9**	**392,2**	**6,58**	**24**	**235,49**	**2,84**	**0,51**	**40,1**
	Итого за день		**22,44**	**10,01**	**24,30**	**2,04**	**113,11**	**789,43**	**127,4**	**104,9**	**392,2**	**6,58**	**24**	**235,49**	**2,84**	**0,51**	**40,1**
	Норма (Школы от 12 и старше СанПиН 2		23,10	0,00	23,70	0,00	100,50	705,00	330	75	495	4		0,2	3	0,4	18
	Отклонение		-0,66	10,01	0,60	2,04	12,61	84,43	-203	29,94	-103	2,58	24	235,29	-0,16	0,11	22,1
	Содержание, % от калорийности		12,00		28,00		58,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,1:4,9														
	Соотношение Ca:P		1:3,1														

МЕНЮ

4 день: четверг
неделя: первая
сезон: осенне-зимний
от 12 и старше

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Обед																
12/2	Борщ с картофелем и с капустой	250,00	1,91	0,21	4,85	4,31	12,57	105,98	24,71	19	55,49	0,74	4,8	170,96	1,94	0,06	5,37
11/8	Макаронные изделия отварные	180,00	11,91	11,34	12,56	0,07	3,79	176,93	13,4	15,75	125,9	1,81	13,6	18	0,38	0,04	0,36
	Горошек консервированный	30,00	0,65	0,00	0,11	0,11	21,10	74,10	10,3	12,6	31,1	1,03	0,2	0	1,3	1,6	0
60/3	Ленивые голубцы	120,00	3,67	0,03	3,36	0,52	37,12	200,01	8,61	25,38	75,75	0,55	16	18	0,25	0,04	0
	Соус томатный	30,00	1,10	0,10	2,60	1,20	10,10	34,50	4,2	1,2	1,3	2,5	0	1,3	3,1	0,05	0
20/1	Компот из сухофруктов	200	0,24	0,00	0,11	0,11	18,33	74,93	4,65	1,2	1,2	0,24	0	0	0	0,01	97,5
-	Хлеб пшеничный	80,00	4,63	0,00	0,46	0,46	32,69	157,36	10,47	15,48	40,8	1,08	0	0	0,91	0,09	0
-	Хлеб ржаной	60	3,96	0,00	0,72	0,72	20,04	116,03	21	28,2	94,8	2,34	0	0,6	0,84	0,11	0
	Итого за прием		**26,92**	**11,58**	**25,64**	**9,78**	**145,12**	**960,50**	**135,1**	**130**	**431,2**	**10,4**	**34,4**	**408,55**	**6,03**	**0,4**	**140,7**
	Итого за день		**26,92**	**11,58**	**25,64**	**9,78**	**145,12**	**960,50**	**135,1**	**130**	**431,2**	**10,4**	**34,4**	**408,55**	**6,03**	**0,4**	**140,7**
	Норма (Школы от 12 и старше СанПиН 2		23,10	0,00	23,70	0,00	100,50	705,00	330	75	495	4		0,2	3	0,4	18
	Отклонение		3,82	11,58	1,94	9,78	44,62	255,50	-195	55,02	-63,8	6,44	34,4	408,35	3,03	0	122,7
	Содержание, % от калорийности		12,00		24,00		61,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,1:1:5,7														
	Соотношение Ca:P		1:3,2														

МЕНЮ

5 день: пятница
неделя: первая
сезон: осенне-зимний
от 12 и старше

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Обед																
27/2	Суп-пюре из картофеля	250,00	2,46	1,18	2,63	0,26	11,80	83,43	53,05	19,19	66,08	0,57	9,6	179,48	0,14	0,07	4,85
57/3	Булочка домашняя	80,00	5,31	0,04	3,77	0,66	32,41	191,21	12,82	7,29	40,56	0,74	12	22,5	0,82	0,06	0
	Фрукты	1шт	12,10	0,00	0,00	0,00	8,90	65,40	14,1	13,2	1,5	4,5	6,1	4,3	2,5	8,2	2,1
2/10	Компот из яблок и изюма	200	0,11	0,00	0,02	0,02	18,66	72,04	1,09	0,36	0,44	0,13	0	0,2	0,01	0	0,4
-	Хлеб пшеничный	80,00	4,63	0,00	0,46	0,46	32,69	157,36	10,47	15,48	40,8	1,08	0	0	0,91	0,09	0
-	Хлеб ржаной	60	3,96	0,00	0,72	0,72	20,04	116,03	21	28,2	94,8	2,34	0	0,6	0,84	0,11	0
	Итого за прием		**27,44**	**11,32**	**12,24**	**5,27**	**124,11**	**745,38**	**157,4**	**120,5**	**429,1**	**6,24**	**43,3**	**301,11**	**4,8**	**0,45**	**19,7**
	Итого за день		**27,44**	**11,32**	**12,24**	**5,27**	**124,11**	**745,38**	**157,4**	**120,5**	**429,1**	**6,24**	**43,3**	**301,11**	**4,8**	**0,45**	**19,7**
	Норма (Школы от 12 и старше СанПиН 2		23,10	0,00	23,70	0,00	100,50	705,00	330	75	495	4		0,2	3	0,4	18
	Отклонение		4,34	11,32	-11,46	5,27	23,61	40,38	-173	45,47	-65,9	2,24	43,3	300,91	1,8	0,05	1,72
	Содержание, % от калорийности		15,00		15,00		67,00										
	Соотношение Б:Ж:У		2,3:1:10,1														
	Соотношение Ca:P		1:2,7														

МЕНЮ

6 день: понедельник
неделя: вторая
сезон: осенне-зимний
от 12 и старше

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Обед																
3/2	Суп лапша домашняя на курино	250,00	1,80	0,21	4,73	4,17	10,39	94,70	35,89	17,28	40,01	0,76	4,8	170,6	1,93	0,04	8,65
2/9	Капуста тушеная с мясом кур	180,00	9,73	10,07	10,50	0,03	1,65	140,38	11,17	9,3	82,89	0,82	28,94	50,54	0,34	0,03	0,46
18/1	Чай с сахаром	200	3,87	2,90	3,48	0,75	22,90	138,00	111,8	30,67	106,8	1,1	12	22,15	0,02	0,03	0,52
-	Хлеб пшеничный	80,00	4,63	0,00	0,46	0,46	32,69	157,36	10,47	15,48	40,8	1,08	0	0	0,91	0,09	0
-	Хлеб ржаной	60	3,96	0,00	0,72	0,72	20,04	116,03	21	28,2	94,8	2,34	0	0,6	0,84	0,11	0
	Итого за прием		**32,60**	**13,23**	**29,71**	**11,45**	**126,89**	**947,73**	**228**	**235,8**	**585,1**	**10,7**	**63,74**	**584,72**	**6,13**	**0,54**	**16,1**
	Итого за день		**32,60**	**13,23**	**29,71**	**11,45**	**126,89**	**947,73**	**228**	**235,8**	**585,1**	**10,7**	**63,74**	**584,72**	**6,13**	**0,54**	**16,1**
	Норма (Школы от 12 и старше СанПиН 2		23,10	0,00	23,70	0,00	100,50	705,00	330	75	495	4		0,2	3	0,4	18
	Отклонение		9,50	13,23	6,01	11,45	26,39	242,73	-102	160,8	90,12	6,69	63,74	584,52	3,13	0,14	-1,88
	Содержание, % от калорийности		14,00		28,00		54,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,1:1:4,3														
	Соотношение Ca:P		1:2,6														

МЕНЮ

7 день: вторник
неделя: вторая
сезон: осенне-зимний
от 12 и старше

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Обед																
20/2	Суп картофельный с макаронны	250,00	7,24	5,88	4,11	4,34	12,97	121,94	27,39	37,52	126,2	1,01	2,22	166,1	2	0,1	6,95
4/8	Пюре картофельное	180,00	18,50	14,88	20,64	10,65	43,19	441,56	26,64	53,44	232,2	2,73	0	600	5,11	0,09	1,2
	Котлета из свинины	120,00															
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,00	0,03	0,03	20,07	82,31	16,45	10,5	14,6	0,37	0	0	0	0,01	20,4
-	Хлеб пшеничный	80,00	4,63	0,00	0,46	0,46	32,69	157,36	10,47	15,48	40,8	1,08	0	0	0,91	0,09	0
-	Хлеб ржаной	60	3,96	0,00	0,72	0,72	20,04	116,03	21	28,2	94,8	2,34	0	0,6	0,84	0,11	0
	Итого за прием		**35,25**	**20,76**	**29,34**	**19,58**	**150,15**	**1044,40**	**129,9**	**170,9**	**544**	**10**	**2,22**	**1671,7**	**10,56**	**0,45**	**40,76**
	Итого за день		**35,25**	**20,76**	**29,34**	**19,58**	**150,15**	**1044,40**	**129,9**	**170,9**	**544**	**10**	**2,22**	**1671,7**	**10,56**	**0,45**	**40,76**
	Норма (Школы от 12 и старшеСанПиН 2		23,10	0,00	23,70	0,00	100,50	705,00	330	75	495	4		0,2	3	0,4	18
	Отклонение		12,15	20,76	5,64	19,58	49,65	339,40	-200	95,9	48,95	6,03	2,22	1671,5	7,56	0,05	22,76
	Содержание, % от калорийности		14,00		25,00		58,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,2:1:5,1														
	Соотношение Ca:P		1:4,2														

МЕНЮ

8 день: среда
неделя: вторая
сезон: осенне-зимний
от 12 и старше

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Обед																
16	Суп Волна	250,00	3,92	1,27	1,35	0,39	17,64	102,62	17,23	14,26	53,19	0,76	15	306,84	0,44	0,06	2,52
45/8	Макаронные изделия отварные	180,00	10,16	6,55	15,87	5,27	15,97	254,78	127,3	59,53	169,1	2,45	0	316	2,87	0,17	34,92
	Куринная котлета	120,00															
	Соус томатный	30,00															
8/10	Напиток из шиповника	200	0,11	0,00	0,04	0,04	26,96	108,48	6,6	3	8,36	0,18	0	0	0,2	0	23
-	Хлеб пшеничный	80,00	4,63	0,00	0,46	0,46	32,69	157,36	10,47	15,48	40,8	1,08	0	0	0,91	0,09	0
-	Хлеб ржаной	60	3,96	0,00	0,72	0,72	20,04	116,03	21	28,2	94,8	2,34	0	0,6	0,84	0,11	0
	Итого за прием		**22,78**	**7,82**	**18,56**	**6,99**	**115,58**	**754,83**	**191**	**132,5**	**381,8**	**7,34**	**15**	**703,24**	**5,69**	**0,47**	**75,44**
	Итого за день		**22,78**	**7,82**	**18,56**	**6,99**	**115,58**	**754,83**	**191**	**132,5**	**381,8**	**7,34**	**15**	**703,24**	**5,69**	**0,47**	**75,44**
	Норма (Школы от 12 и старшеСанПиН 2		23,10	0,00	23,70	0,00	100,50	705,00	330	75	495	4		0,2	3	0,4	18
	Отклонение		-0,32	7,82	-5,14	6,99	15,08	49,83	-139	57,47	-113	3,34	15	703,04	2,69	0,07	57,44
	Содержание, % от калорийности		12,00		22,00		61,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,3:1:6,2														
	Соотношение Ca:P		0,04														

МЕНЮ

9 день: четверг
неделя: вторая
сезон: осенне-зимний

от 12 и старше

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Обед																
16/2	Свекольник	250,00	5,18	3,57	12,72	10,34	13,85	195,24	25,13	26,68	88,56	1,27	7,74	336,16	4,67	0,09	7,11
57/3	Рис рассыпчатый со сливочным	180,00	5,31	0,04	3,77	0,66	32,41	191,21	12,82	7,29	40,56	0,74	12	22,5	0,82	0,06	0
	Салат из отварной свеклы	100,00	2,30	0,10	5,10	0,00	16,80	65,90	2,3	4,1	3,5	4	1,3	2,1	3,1	0	0
	Гуляш из мяса говядины	120,00	6,40	5,90	14,10	0,60	24,50	78,90	11,2	2,3	4,5	0	1,3	4,5	0,69	0,1	0
20/1	Чай с сахаром	200	0,24	0,00	0,11	0,11	18,33	74,93	4,65	1,2	1,2	0,24	0	0	0	0,01	97,5
-	Хлеб пшеничный	80,00	4,63	0,00	0,46	0,46	32,69	157,36	10,47	15,48	40,8	1,08	0	0	0,91	0,09	0
-	Хлеб ржаной	60	3,96	0,00	0,72	0,72	20,04	116,03	21	28,2	94,8	2,34	0	0,6	0,84	0,11	0
	Итого за прием		**28,36**	**12,10**	**30,40**	**18,41**	**129,57**	**939,68**	**142,8**	**105,4**	**393,7**	**7,54**	**24,54**	**369,24**	**10,27**	**0,41**	**106**
	Итого за день		**28,36**	**12,10**	**30,40**	**18,41**	**129,57**	**939,68**	**142,8**	**105,4**	**393,7**	**7,54**	**24,54**	**369,24**	**10,27**	**0,41**	**106**
	Норма (Школы от 12 и старше СанПиН 2		23,10	0,00	23,70	0,00	100,50	705,00	330	75	495	4		0,2	3	0,4	18
	Отклонение		5,26	12,10	6,70	18,41	29,07	234,68	-187	30,41	-101	3,54	24,54	369,04	7,27	0,01	87,97
	Содержание, % от калорийности		12,00		29,00		56,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1:4,4														
	Соотношение Ca:P		1:2,8														

МЕНЮ

10 день: пятница
неделя: вторая
сезон: осенне-зимний
от 12 и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Обед																
23/2	Суп с мясными фрикадельками	250,00	3,44	2,34	3,67	0,16	11,96	95,47	88,55	11,51	72,57	0,26	14,4	26,6	0,2	0,04	0,42
4/7	Оладьи со сгущенным молоком	90,00	7,75	7,84	4,18	4,30	3,24	82,60	27,11	31,15	118,2	0,56	2,96	364,93	2,12	0,05	0,94
3/3	Фрукты	1шт.	3,08	0,62	4,22	0,53	20,64	138,46	37,12	29,24	84,73	1,09	14,4	30,89	0,18	0,12	10,74
14/1	Какао на молоке	200	0,04	0,00	0,01	0,01	9,09	34,81	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
-	Хлеб пшеничный	80,00	4,63	0,00	0,46	0,46	32,69	157,36	10,47	15,48	40,8	1,08	0	0	0,91	0,09	0
-	Хлеб ржаной	60	3,96	0,00	0,72	0,72	20,04	116,03	21	28,2	94,8	2,34	0	0,6	0,84	0,11	0
	Итого за прием		**22,90**	**10,80**	**16,24**	**9,17**	**104,84**	**684,70**	**198,9**	**135,7**	**440,3**	**5,73**	**31,76**	**1503**	**5,79**	**0,44**	**14,74**
	Итого за день		**22,90**	**10,80**	**16,24**	**9,17**	**104,84**	**684,70**	**198,9**	**135,7**	**440,3**	**5,73**	**31,76**	**1503**	**5,79**	**0,44**	**14,74**
	Норма (Школы от 12 и старше СанПиН 2		53,00	37,00	53,00	0,00	212,00	1540,00	800	150	800	10		450	5	0,8	45
	Отклонение			-26,20	-36,76	9,17	-107,16	-855,30	-601	-14,3	-360	-4,3	31,76	1053	0,79	-0,36	-30,3
	Содержание, % от калорийности		14,00		21,00		62,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,5:1:6,5														
	Соотношение Ca:P		1:2,2														