

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Заринская СОШ»

И.Н. Кондратьева

«01» «09» 2025 г.



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2025 – 2026 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август-сентябрь	Зам. директора по ВР

Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Врач школы, классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	в течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	в течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Врач школы, классные руководители 1-11 классов
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Зам. директора по ВР . Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций	сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	в течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».		Врач школы, классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни»		

3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)

День Здоровья 1-4 классы, 5-9 классы Легкоатлетический кросс 1-11 классы. Пионербол 5-7 классы. Волейбол 8-11 классы. Веселые старты 1-4 классы. Веселые старты 5-7 классы. Лыжные гонки 1-11 классы. Лыжная эстафета 5-11 классы. Троеборье 1-11 классы. Футбол 1-4 класс, 5-9 классы. Легкая атлетика 1-11 классы. День здоровья 1-11 классы. Президентские состязания и президентские спортивные игры 1- 11 классы. Туристический поход в лес. Соревнования внутри классов и спортивной секции. "Весёлые старты" 1 - 4 классов. Военно-спортивная эстафета 5-7 классы. Военизированная эстафета 8-11 классы. Конькобежная эстафета 5-11 классы. Организация шахматного и шашечного турниров для детей с ОВЗ	в течение учебного года	Учителя физической культуры.
---	-------------------------	------------------------------

4. Участие в районных соревнованиях

Осенний кросс 1-11 классы. Спортивные игры (волейбол, футбол, баскетбол) 5-11 классы. Соревнования по мини-футболу. Спартакиада школьников. Легкая атлетика. Президентские состязания 7 класс. Олимпиады по физической культуре. Туристический слет.	в течение учебного года	Учителя физической культуры.
---	-------------------------	------------------------------

5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня

Спортивный час.	еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	ежедневно	

6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:

Акция «День Здоровья»	январь	Зам. директора по ВР., Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	март	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Привлечение к спортивным мероприятиям известных спортсменов (Классная встреча и	В течение года	Классные руководители, учителя

т.д.)		физкультуры
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Оформление стенда « О, спорт! Ты Жизнь!»		
7. Организация работы по месту жительства		
Организация летнего оздоровительного лагеря. Помощь в проведении соревнований.	в течение учебного года	Зам. директора по ВР., учителя физической культуры
8. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Врач школы, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Врач школы, классные руководители
Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба