



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Свердловской области»

Филиал Федерального бюджетного
учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в
Свердловской области» в городе Алапаевск,
Алапаевском, Артемовском и
Режевском районах»

(Алапаевский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Свердловской области»)

Ленина ул., д. 125, корп. 1, г. Алапаевск, 624600

тел./факс (34346) 3-18-66

e-mail: mail_02@66.rosпотребнадzor.ru;

<https://fbuz66.ru/>

ОКПО 01901231; ОГРН 1056603530510;

ИНН/КПП 6670081969/668343001

№ 66-20-002-06/ 14-2316-2025

от 17.12.2025 г.

Профилактика кишечных инфекций в праздничные дни.

С приближением праздничных дней, когда многие собираются за столом с близкими и друзьями, важно помнить о мерах предосторожности для предотвращения кишечных инфекций. Роспотребнадзор рассказывает о правилах, которые помогут сохранить здоровье и избежать неприятностей.

Причины заболеваний

1. Нарушение технологии приготовления блюд.
2. Неправильное хранение продуктов.
3. Пренебрежение личной гигиеной.
4. Употребление сырых или плохо обработанных продуктов.

Симптомы. Воспаление слизистой пищеварительного тракта может проявляться рвотой и жидким стулом. Инкубационный период — от 6 до 48 часов.

Рекомендации по безопасности

- 1 Приготовление пищи. Употребляйте салаты и скоропортящиеся продукты сразу после приготовления или храните их в холодильнике не более 12 часов.
- 2 Покупка продуктов. Обращайте внимание на сроки годности и условия хранения. Не покупайте товары в незнакомых местах или на несанкционированных рынках.
- 3 Хранение продуктов. Готовую пищу храните отдельно от сырых продуктов. Используйте продукты с длительным сроком годности.
- 4 Приготовление пищи. Тщательно готовьте мясо, птицу, яйца и рыбу. Избегайте употребления продуктов с истекшим сроком годности.
- 5 Гигиена. Соблюдайте правила личной гигиены. Регулярно мойте овощи и фрукты. Не смешивайте свежеприготовленную пищу с остатками от предыдущего дня.
- 6 Питьевая вода. Убедитесь в качестве используемой воды. Пейте только бутилированную или кипяченую воду.

При первых признаках заболевания незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением!

Главный врач Алапаевского филиала
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области»



М.С.Кабакова

Исполнитель: Корякова В.А (34346)3-19-23