

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Заринская средняя общеобразовательная школа»

Принята на
Педагогическом совете
28.08.2025 г., протокол №1



Утверждаю:
директор МОУ «Заринская СОШ»
И.Н. Кондратьева
Приказ № 213-од от 01.09.2025 г.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Юнармия»

Класс: 7

п.Заря, 2025г.

Пояснительная записка

Проблема патриотического воспитания молодежи актуальна как никогда. Понятие патриотизма у всех вызывает довольно смешанные чувства и эмоции. Для одних – это очень важно, для других – ничего особенного, третьи – понятия не имеют, о чем идет речь. Но все же для многих очень важно быть самому патриотом, и так же воспитать своих детей. В недалеком прошлом произошла утрата нашим обществом традиционного патриотического сознания, широкого распространения равнодушия, цинизма, агрессивности и падения престижа военной службы. Формируется комплекс ущербности и неполноценности нации. У значительной части призывников отсутствует позитивная мотивация к добросовестной военной службе. Часть из них воспринимают ее как неприятную неизбежность и неблагоприятную повинность, которую следует выполнять лишь во избежание уголовной ответственности. Причастность к защите Родины, гордость за принадлежность к Вооруженным силам РФ, воинская честь и достоинство – эти понятия утрачивают в глазах призывной молодежи свою значимость. Поэтому очевидна неотложность решения острейших проблем воспитания патриотизму, как основы консолидации общества и укрепления государства.

Самое распространенная ассоциация о человеке-патриоте – это человек в форме, особенно в военной. Но для того, что бы быть патриотом не обязательно являться военнообязанным, носить форму, и слагать присягу на верность Родине. Патриотизм заключается в нашем поведении, в уважении к предкам, почитании традиций, соблюдении своего как физического, так и морального здоровья, создании крепкой семьи, и воспитании детей на тех же основах. Чувство патриотизма есть в душе у каждого человека, но необходимо его просто пробудить, суметь достучаться и поставить правильные жизненные приоритеты.

Общеобразовательная общеразвивающая программа «Начальная военная подготовка» (далее - программа) направлена на интеллектуальное, культурное, физическое и духовно-нравственное развитие подростков, их адаптацию к жизни в обществе, создание основы для подготовки несовершеннолетних граждан к служению Отечеству на поприще государственной гражданской, военной, правоохранительной и муниципальной службы.

Программа разработана с опорой на нормативные документы:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №27-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р).
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014г. № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-

эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций».

4. Устав ВВПОД «Юнармия».

5. Устав МОУ «Заринская СОШ».

Содержание программы

Задачи:

- формирование стойкого интереса к занятиям военной подготовки;
- формирование знаний о ВС РФ как системе (история возникновения, форма одежды, структура, нормативная база, уставы);
- повышение общей физической подготовленности;
- овладение основами в военном многоборье;
- участие в соревнованиях;
- сохранение контингента учащихся.

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Теория	Практика	Примечание
1	Техника безопасности до, во время и после занятий	1	1	-	
2	Уставы ВС РФ	3	2	1	
3	Строевая подготовка	8	2	6	
4	Огневая подготовка	10	2	8	
5	Оказание первой помощи	5	3	2	
6	Защита от оружия массового поражения	5	3	2	
7	Итоговые занятия	2	1	1	
	ИТОГО	34	14	20	

Тема 1. Вводный блок. Техника безопасности до, во время и после занятий.

Правила поведения на учебном месте. Техника безопасности при проведении практических занятий. Инструктаж по ТБ, ПБ, ПДД при следовании на и с занятий.

Практика: Укладка оборудования, подготовка мат. части

Форма контроля: беседа, анкетирование, опрос, практическое задание.

Тема 2. Уставы ВС РФ.

Уставы ВС РФ. Устав внутренней службы. Внутренний наряд по роте. Обязанности дневального, дежурного по роте. Практическое выполнение обязанностей дежурного и дневального по роте. Строевой устав. Обязанности заместителя командира взвода, командира отделения.

Практика: Отработка команд дежурного и дневального по роте.

Форма контроля: Опрос, практическое задание.

Тема 3. Строевая подготовка.

Совершенствование практических занятий по выполнению строевых приёмов одиночной строевой подготовки. Практическое занятие по выполнению строевых приёмов в составе отделения. Практическое занятие по выполнению строевых приёмов в составе взвода. Повороты в движении в составе подразделения, прохождение торжественным маршем, отдавание воинского приветствия в движении. Выполнение строевых приемов и движений с оружием.

Практика: Выполнение строевых приемов и движений без оружия и с оружием.

Форма контроля: Опрос, практическое задание.

Тема 4. Огневая подготовка.

Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Полная и неполная разборка и сборка автомата АК-74. Снаряжение магазина АК – 47 (74). Техника безопасности при стрельбе из пневматической винтовки. Практические стрельбы из пневматической винтовки (упражнение № 2, сидя, дистанция 10 метров).

Практика: Выполнение команды «К бою!», стрельба из ПВ.

Форма контроля: Опрос, практическое задание.

Тема 5. Оказание первой помощи.

Методы оценки поражения для принятия решения об оказании медицинской помощи пострадавшим. Первая медицинская помощь при обморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе. Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при обильном

кровотечении, артериальном кровотечении. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, остановке дыхания и сердцебиения (клиническая смерть). Первая медицинская помощь при поражениях ХОВ. Асептика и антисептика.

Практика: Наложение повязок, кровоостанавливающего жгута, шин, переноска раненого, реанимационные действия при клинической смерти.

Форма контроля: Опрос, практическое задание.

Тема 6. Защита от оружия массового поражения (ЗОМП).

Оружие массового поражения (ОМП). Боевые свойства и последствия применения. Коллективные и индивидуальные средства защиты человека и населения в целом от ОМП. Противогаз и общевойсковой защитный комплект (ОЗК). Назначение, способы применения и нормативы выполнения упражнений. Практическое выполнение армейского норматива № 1 в различных условиях обстановки. Практическое выполнение армейского норматива № 3-а в различных условиях обстановки. Практическое выполнение армейского норматива № 7 в различных условиях обстановки.

Практика: Одевание противогаза, ОЗК, Л – 1.

Форма контроля: Опрос, практическое задание.

Тема 7. Итоговое занятие.

Подведение итогов работы за учебный год.
Форма контроля: анализ достижений, портфолио, зачеты по пройденному курсу, тестирование